



# Grupas supervīzija vidējā līmeņa vadītājiem

## Grupas supervīzijas mērķis:

Sniegt atbalstu vadītājiem viņu profesionālajā lomā, organizējot regulāras tikšanās supervīzora vadībā, kā arī mijiedarbojoties ar vadītājiem no dažādām organizācijām veicināt vadītāja profesionālās lomas apzināšanos.

## Mērķauditorija:

Mērķgrupas iestāžu vidējā līmeņa vadītāji  
(līdz 9 dalībniekiem grupā)



6 tikšanās reizes pa 3 h klātienē ik pa trim nedēļām Valsts administrācijas skolas telpās.

**PRIEKŠNOSACĪJUMS:**  
DALĪBA VISĀS SUPERVĪZIJAS SESIJĀS

## TĒMAS AR KURĀM VAR STRĀDĀT SUPERVĪZIJĀ:

- Savas profesionālās lomas apzināšana, stiprināšana;
- Profesionālā izaugsme un darba kvalitāte;
- Stresa vadība un profesionālās izdegšanas mazināšana;
- Grūtās situācijas darbā, komunikācija ar kolēģiem, klientiem;
- Sadarbība, attiecību veidošana ar kolēģiem, darbiniekiem;
- Savas rīcības un emociju apzināšanās, vadīšana;
- Pašrefleksijas prasmju attīstīšana.

## DALĪBNIEKU IEGUVUMI:

- Iespēju drošā un konfidencialā vidē tikties un dalīties ar citiem vadītājiem par darba vidē iegūtu pieredzi;
- Profesionāļu vidē risināt profesionālos jautājumus, situācijas, meklēt jaunas pieejas;
- Uzklaut citu vadītāju redzējumu par konkrētu situāciju un paskatīties uz to no cita skatu punkta;
- Veltītu laiku refleksijai un savas pieredzes pārvērtēšanai.

## PASNIEDZĒJAS

### 1 Sanita Maurīte-Šmite

Supervīzora izglītība iegūta 3 gadīgā Latvijas Supervīzijas un organizāciju attīstības centra realizētā MTŪ International Supervision and Coaching Institute programmā. Darba pieredze: 20 gadu pieredze valsts pārvaldē personāla vadības jomā vadītāja amatā.

### 2

### Solveiga Kabaka

Sociālās integrācijas valsts aģentūras direktores vietiece profesionālās rehabilitācijas jomā; Profesionālais maģistra grāds "Vadības psiholoģija un supervīzija", kvalifikācija "Supervīzors", Biznesa, mākslas un tehnoloģiju augstskola RISEBA.



Finansē  
Eiropas Savienība  
NextGenerationEU



Nacionālais  
attīstības plāns



Valsts administrācijas skola